Инструкция



1. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП РАБОТЫ.

Лестница-помост изготовлена из высокопрочного алюминиевого сплава. Ступени имеют противоскользящую поверхность.

Лестница представляет собой пространственную сборно-разборную алюминиевую конструкцию башенного типа, состоящую из параллельных лестниц (секций), которые соединены между собой горизонтальными и диагональными перекладинами, и имеющую рабочий настил из нескользящей ламинированной влагостойкой фанеры. Лестницы являются основным элементом в помосте и предназначены для подъёма и спуска. Внизу на концах секции закреплен стабилизатор. Стабилизатор **(использование без стабилизатора запрещено)** обеспечивает хорошую устойчивость и предотвращает возможность опрокидывания.

Лестница снабжена колесами, которые служат для удобства передвижения с места на место в положении «Помост».

При использовании лестницы, в положении «приставная лестница», необходимая длина обеспечивается перехлестом секций и фиксируется зацепом. Шаг регулировки по высоте – 280мм. Оптимальный наклон лестницы должен составлять 65-75^0. Перекрытие ступеней должно быть не менее трех штук.

	Лестница-помост в положении «Приставная лестница». Минимальное перекрытие ступеней составляет три ступени.
	Лестницу-помост в положении «Двухсторонняя стремянка». Использовать только с планками. Планки крепить к лестницам болтами, как показано на рисунке.
	Лестница-помост в положении «Помост». Использовать только с зафиксированными горизонтальными и диагональными перекладинами. Подъем и спуск осуществляется только с секции со стабилизатором с открытой стороны.

2. ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.

5.1. Ознакомьтесь с инструкцией.

5.2. Предельно допустимая нагрузка на лестницу 150 кг. Одновременно на высоте может находиться только один человек.

5.3. Перед использованием лестницы необходимо убедиться, что ваше физическое состояние позволяет работать на высоте.

5.4. Перед началом использования нужно убедиться в исправности лестницы, наличии и целостности всех составляющих частей и узлов. Все гайки должны быть затянуты. Эксплуатация поврежденной лестницы запрещена.

5.5. Установите лестницу на твёрдой, ровной и не скользкой поверхности, при использовании как «Приставная лестница», угол должен быть 65-75^0 к горизонтали (перекрытие должно быть не менее трех ступеней, зафиксированы зацепом). Убедиться, что верхняя часть лестницы правильно расположена: лестница должна опираться на обе боковины (не опирайте лестницу ни на одну из ее ступенек). В положении «Двухсторонняя стремянка» подниматься не выше 3 ступени сверху. Использовать лестницу без стабилизатора запрещено. Для удобства стабилизатор можно использовать в двух положениях.

5.6. Не нагружать и не опираться на диагональные и горизонтальные перекладины.

5.7. При подъеме, спуске и работе располагайтесь лицом к лестнице, следите за равновесием и сохраняйте вертикальное положение тела, не выходить за границы лестницы.

5.8. При работе на высоте более 1,8 метров используйте дополнительную систему страховки от падения. Не работайте под напряжением.

5.9. **Запрещается:**

- работать на лестнице под воздействием алкогольного, наркотического опьянения, а также во время приема сильнодействующих лекарств;

- использовать поврежденную лестницу;

- самостоятельно ремонтировать лестницу и изменять ее конструкцию;

- производить какие-либо работы на мокрой или обледенелой площадке;

- перемещать лестницу с размещенными на ней рабочим и стройматериалами.

5.10. При работе на лестнице пользуйтесь «Правилами по охране труда при работе на высоте», утвержденной Приказом Минтруда России от 16.11.2020г. №782н, а также СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве».